Skincare-Theorie

Kreuzverweis -> Formel Skin | Notizloch-Wiki

Dein Körper bildet im Gesicht Talg, welchen er braucht um die Haut vor Fremdkörpern, Rissen und Beschädigungen zu schützen.

Der Talg kommt aus den Poren raus und hat als Fett die Eigenschaft zu oxidieren, erst ab dann spricht man im Beauty-Kontext von "zu großen Poren" bzw. "Verstopften Poren" und sicher noch ein paar andere Begriffe.

Der Talg muss also weg damit er nicht oxidiert. Das geht nach und nach mit Waschgel aus der Drogerie oder schnell und schmerzhaft in der Schönheitsklinik mit einer Ausreinigung.

Damit verliert die Haut aber die Funktion vom Talg und wird dadurch die Talgproduktion noch weiter hochfahren, also brauchen wir Produkte, die nicht oxidieren und die Funktionen darstellen, die Talg für den Körper hat. Damit der Körper (hoffentlich) nicht so schnell merkt noch mehr Talg machen zu müssen.

Fett ersetzen wir also durch Glycerin, und da wir ja Angst vor Oxidation haben könnten wir noch Vitamin C einsetzen...

Die Poren sind gerade eh ziemlich groß, wenn sich bisschen was davon entzündet hat gibt es Pickel, und wenn's keine Pickel mehr sind, dann sind es eben kleine Narben. Diese Unebenheiten bekommt man eigentlich nur mit Säure weg, mit Salicylsäure ätzt man sie langsam weg oder man "plüstert" sie mit Hyaluronsäure von unten auf. Dann ist das alles bisschen strammer und eben keine Unebenheit mehr. Das Kosmetikstudio arbeitet mit Fruchtsäure 20% oder höher, das benötigt sehr genau eingehaltene Zeiten und Saüreneutrailisierer, geht also nicht alleine.

Pickel sind entstanden, weil deine Haut in der Pubertät noch nicht so genau weiß wie der eigene Talg eigentlich neu zusammengesetzt werden muss oder weil schlicht und ergreifend Dinge drin waren die da nicht sein sollten. Hand am Gesicht, gerade mal nicht Hände gewaschen, Schmutzpartikel in der Außenluft, alles...

Ohne den Talg, den du dir ja nach und nach runter wäschst, fehlt die Schutzschicht, und Glycerin Produkte sind halt auch nicht genau dein Talg und Salicylsäure ist auch etwas was da normalerweise nicht ist, also bringt Salicylsäure erst einmal mehr Pickel mit sich, bis sich dein Immunsystem dran gewöhnt hat sich in irgendeiner Art zu wehren, oder sich dran gewöhnt hat das Salicylsäure fürs Gesamtsystem jetzt keine große Gefahr ist. Deshalb ist Salicylsäure (oder AHA/BHA) eben auch nur 1-2 mal pro Woche dran.

Die Haut ist jetzt maximal irritiert, sie muss mit sehr viel Säure umgehen können, weil wir erstens keine Unreinheiten haben wollen und die durch die ganze Kette aus Unreinheit -> Pickel -> Narbe entstandenen Unebenheiten weg haben wollen.

Um dafür zu sorgen dass Pickel eben keine Narben machen nutzen wir billige Pickel-Patches, die arbeiten so dass sie ein staubtrockenes Milieu schaffen, da Pickel und Eiter ein warmes, eher feuchtes Milieu brauchen. Das ist das genaue Gegenteil von dem was wir eigentlich durchs Glycerin hervorrufen wollen, weshalb die Pickel-Patches eben nur über Nacht getragen werden.

Besser sind spezielle Microneedling-Patches, die dann aber wieder mit Säure arbeiten.

Die Säure hat auch die Hautschutzbarriere angegriffen, was wiederum die Chance auf Reaktionen auf Unreinheiten erhöht, daher brauchen wir das essentiellste in der ganzen Kette: Die Sonnencreme.
Den Fehler es mit Säure völlig zu übertreiben macht ihr bitte nicht. Das zerstört dann doch eure Haut in Gänze, dann ist wieder kurzzeitig Medigel Wundheilung notwendig.
Die Sonnencreme hat eigentlich einen total doofen Namen, wir nutzen sie eigentlich nicht gegen die Sonne, sondern für die Hautschutzbarriere. Das was die Hautschutzbarriere ansonsten noch total verunsichert ist allgegenwärtig: Die UV-Strahlung. Und dagegen gibt es eigentlich nur die Sonnencreme.
Aber Obacht: Die meisten Sonnencremes sind Öl und damit Fett. Es kommt zwar nicht so tief rein und hat weniger Chancen zu oxidieren, weil wir es ja jeden Tag abwaschen und da drunter mit Vitamin C für Antioxidanten gesorgt haben. Nichtsdestotrotz gibt oberflächliches Öl eben die Wahrnehmung, man sei "eingeölt". Das entspricht definitiv nicht den Schönheitsstandards, weil wir ja nicht permanent am Schwitzen sind, schon gar nicht im Gesicht.
Wir können hier also gerade bei der Sonnencreme dann doch nicht sparen und sind bei dem meiner Meinung nach einzigen Produkt wofür sich "Korean Skincare" dann doch lohnt. Weil es in Korea und China sehr viel tiefer in der Ideologie der Menschen verankert ist jung aussehen zu müssen ist die Produktion gerade von Sonnencreme in diesen Ländern aufgrund der deutlich höheren Anforderung auch deutlich besser als im Rest der Welt.
Nach und nach steigen aber auch die hiesigen Drogerieketten mit spezielleren Sonnencremes auf den Markt ein, die auch speziell fürs Gesicht gedacht sind. Ihr habt also jetzt zwei Typen Sonnencreme: Körper für den Urlaub und Gesicht separat. Nur wenn ihr euch sehr freizügig kleidet wird die Variante für den Körper relevanter. Alle Stellen müssen geschützt werden, sofern sie nicht durch Kleidung vor Sonne geschützt werden.

To be continued....

Version #6
Erstellt: 2025-10-11 21:59:21 UTC von Konstantin
Zuletzt aktualisiert: 2025-10-21 15:10:58 UTC von Konstantin